

# Exploradores

2

→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor





**Movimiento Familiar Cristiano  
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR  
EXPLORADORES 2**





## QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle "Sí" al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

**Equipo Coordinador Nacional 2023-2026**



## CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú, cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que ánimo, con miedo, pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incombustibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos" (1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

# ÍNDICE



## BLOQUE 1. VIVIMOS LA ALEGRÍA DE SER FAMILIA.

<b>Sesión 1.</b> Nos reunimos en comunidad.....	6
<b>Sesión 2.</b> Somos parte de una familia.....	8
<b>Sesión 3.</b> Valoramos la relación con nuestra familia.....	10
<b>Sesión 4.</b> Vivimos la alegría de ser familia.....	12

## BLOQUE 2. EXPERIMENTO LA OPORTUNIDAD DE AMAR A LOS DEMÁS.

<b>Sesión 5.</b> Estamos llamados al amor.....	16
<b>Sesión 6.</b> La amistad que nos une y nos hace felices.....	20
<b>Sesión 7.</b> Vivimos nuestra sexualidad como hijos de Dios.....	23
<b>Sesión 8.</b> Experimentamos la oportunidad de amar a los demás.	27

## BLOQUE 3. TODOS FORMAMOS LA IGLESIA.

<b>Sesión 9.</b> Jesús nos llama a formar una comunidad.....	32
<b>Sesión 10.</b> Respetamos a todos por igual.....	38
<b>Sesión 11.</b> Todos somos hermanos.....	42
<b>Sesión 12.</b> Todos formamos la Iglesia.....	46

## BLOQUE 4. QUEREMOS VIVIR COMO MISIONEROS EN LA IGLESIA.

<b>Sesión 13.</b> Recibo la misión de anunciar la alegría del amor.....	51
<b>Sesión 14.</b> La Iglesia necesita de nosotros.....	55
<b>Sesión 15.</b> El Espíritu Santo me acompaña en la misión.....	59
<b>Sesión 16.</b> Queremos vivir como misioneros en la Iglesia.....	63



# BLOQUE 1

1

VIVIMOS LA ALEGRÍA DE  
SER FAMILIA



# SESIÓN 1:

Nos reunimos en comunidad



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Altar
Ánalisis de portada	2 min	Libro
Momento 1: Partimos de nuestra vida	10 min	Lápiz y papel
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	15 min	-----
Momento 3 – 5: Transformamos la vida y la realidad social, Revisamos nuestra vida y Celebramos la vida nueva	40 Min	Altar, Iglesia



## ORACIÓN INICIAL

Reunidos en un círculo alrededor del altar, eleven en voz alta la oración al Espíritu Santo



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

6

La portada de esta sesión puede evocarnos diferentes opiniones, en esta ocasión lo haremos de una forma diferente. Pide que cierren sus ojos e imaginen un grupo de jóvenes católicos. Creen una lluvia de ideas y luego opinen si eso que imaginaron se parece a la portada del tema.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Este momento será de aprendizaje para varios equiperos, pues no todos conocen lo que es o hace PJ, será tu tarea explicarles de manera sencilla e incluso gráfica qué es la Pastoral Juvenil. Apóyate con el material del grupo o pide mas información a tu JCS. Posteriormente haz una comparativa entre un grupo parroquial y un movimiento, dando énfasis en que el MFCJ como su nombre lo dice, es un MOVIMIENTO.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Conformados en parejas pide que den lectura al momento 2, dales tiempo limitado y después reúnanse a comentar lo leído. Usa este momento para abrir espacio al diálogo y que los chicos compartan su experiencia al pertenecer al MFCJ



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

En este momento, de ser posible, acude al sagrario de tu iglesia y estando ahí explica que la vida de iglesia de un joven debe estar dirigida por la acción del ES, siempre. En calma pide a 3 voluntarios que platicuen cual creen que sea el diferenciador de MFCJ vs los demás grupos, siempre desde el respeto, pues no es una competencia.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

En silencio solicita que traigan a su mente, cuál es su compromiso con y en el movimiento, ¿Creen que cumplen con la misión y los valores de éste?



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Finaliza leyendo la oración en el libro, todos de pie y tomados de la mano como el grupo, familia que son.



# SESIÓN 2:

Somos parte de una familia



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Altar
Ánalisis de portada	2 min	Paliacate
Momento 1 Partimos de nuestra vida	10 min	Lápiz y papel
Momento 2 Iluminamos la vida y le damos sentido	15 min	-----
Momento 3-5: Transformamos la vida y la realidad social, Revisamos nuestra vida y Celebramos la vida nueva	40 min	Altar, papel, lápiz, foto familiar



## ORACIÓN INICIAL

Reunidos en un círculo alrededor del altar, eleven en voz alta la oración al Espíritu Santo.

Es importante decirte a ti promotor, que este tema puede ser un poco "difícil" o de emociones encontradas para los equiperos, incluso para ti. Te recomendamos ir a una Hora Santa antes de impartirlo y encomendarte al Espíritu Santo para recibir la paciencia y sabiduría. Al momento de impartirlo, recuerda poner en práctica la escucha empática y no juzgar ni obligar a los equiperos a participar.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Juguemos al veo, veo. Un equipero que NO haya visto la portada, se vendrá los ojos para tratar de adivinar la escena. Mientras los demás le damos pistas de lo que vemos, una sola palabra.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Este momento lo iniciaremos dando lectura a **"El lugar de la familia"** pero para el siguiente subtema, jugaremos cari caturas.

**Te pongo un ejemplo:** Cari caturas, presenta, roles de, la mamá, por ejemplo, decirme que me ponga suéter...

Y así sucesivamente con los demás integrantes de la familia. Finaliza enfatizando en la importancia que juega cada integrante en el núcleo familiar, incluso el de nosotros como hijos.

## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento iniciemos recordando a la sagrada familia y sus integrantes, teniendo eso en mente, lean el texto que viene en el libro y comparten su opinión.

## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Pide de manera respetuosa que quien guste compartir su interacción familiar, nos cuente qué es lo que más les cuesta, puede ser la empatía, expresar sus ideas con sus padres, hacer oración con ellos, etc. Ahora todos anotaremos en un papelito una intención de las 4 que nos sugiere el libro o alguna otra que no está, debe ser personas y sin enseñarla a nadie más, dóblenlo y guárdenlo para el final.

## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Este punto será complementario al 3, en ese mismo papel pide que den respuesta a las preguntas del libro y que además escriban el nombre de la persona con la que mas les cuesta llevar una sana convivencia en casa. Teniendo todo listo, pasamos al momento 5.

## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Este momento será personal y de ser posible, pide con anticipación que traigan una foto de su familia a la reunión. En circulo, pide que cierren sus ojos y da lectura a la oración, intencionado todo lo que ellos escribieron en su papelito, las fotos pueden ir al centro para que tomados de las manos oremos por las familias, pidiendo intercesión a la Sagrada Familia. Finaliza con un abrazo grupal



# SESIÓN 3:

**Valoramos la relación con nuestra familia**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Altar
Ánalisis de portada	2 min	---
Momento 1: Partimos de nuestra vida	10 min	Hojas y lápices de colores
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	15 min	Infografía (opcional)
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	40 min	Hoja y lápiz
Momento 4 y 5: Revisamos nuestra vida y celebramos la vida nueva	20 min	Foto y altar.



## ORACIÓN INICIAL

Reunidos en un círculo alrededor del altar, eleven en voz alta la oración al Espíritu Santo.

Es importante decirte a ti promotor, que este tema puede ser un poco "difícil" o de emociones encontradas para los equiperos, incluso para ti. Te recomendamos ir a una Hora Santa antes de impartirlo y encomendarte al Espíritu Santo para recibir la paciencia y sabiduría. Al momento de impartirlo, recuerda poner en práctica la escucha empática y no juzgar ni obligar a los equiperos a participar.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

En esta ocasión el análisis será al final de la sesión



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Solicita que en una hoja dibujen a sus padres/ tutores al centro y alrededor dibujen los elementos que sus padres "deberían" proveerles como hijos.

Posteriormente den lectura a la información del libro, comentarios al final después de haber leído todo. Si crees necesario, realiza una infografía para resumir la información y abordar los puntos más importantes.

Da pie a las preguntas y solicita la participación de los equiperos.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

En esa misma hoja, al reverso solicita que escriban o dibujen como fue su infancia mientras tu lees. Comenten en equipo como imaginan la niñez de Jesús y el rol de padres de María y José.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Esta semana el reto será identificar una cualidad o virtud de los padres/tutores y orar por ellos. La próxima reunión lo compartiremos en plenario.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Analiza las preguntas y pide que realicen una carta dirigida a sus padres, con motivo de perdón y agradecimiento, no es necesario que la entreguen si no quiere, solo es para desahogarse y dar parte a la oración final. Sabiendo todo esto, es momento de analizar la portada y la frase motivadora



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Este momento será personal y de ser posible, pide con anticipación que traigan una foto de sus padres a la reunión. En círculo, pide que cierren sus ojos y da lectura a la oración, intencionado todo lo que ellos escribieron en su carta, las fotos pueden ir al centro para que tomados de las manos oremos por las familias, pidiendo intercesión a la Sagrada Familia. Finaliza con un abrazo grupal



# SESIÓN 4:

**Vivimos la alegría de ser familia**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen de la Sagrada Familia.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Hojas blancas y lápices.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR#2. Biblia.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Fotografía impresa o digital de su familia.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen de la Sagrada Familia.

**NOTA: Te sugerimos que para esta sesión todos lleven una fotografía de su familia, de ser posible, que sea una foto reciente, además de investigar el nombre de los bisabuelos y tatarabuelos de cada uno, de ser posible.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos muestra que la familia es base importante de nuestra Iglesia.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos las diferencias de los tipos de familia de acuerdo con el catecismo de la Iglesia Católica y que cada una de ellas nos lleva a la santidad.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal, haciendo especial énfasis en las diferentes formas de integrar una familia. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro “Compartimos en el grupo”.

Escanea el **código QR#1** y para añadir, te sugerimos repartir hojas blancas indicando que elaboraremos un árbol genealógico con la mayor cantidad de nombres y parentescos que podamos acordarnos ¡Demos forma a un gran árbol con muchas raíces y ramas!

Compartan su árbol genealógico con sus compañeros e invita a compartir alguna anécdota sobre sus abuelos, bisabuelos o tatarabuelos.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal y tomen un momento para compartir, entre todos, el recuadro “Compartimos en el grupo”.

Después de dar respuesta a las preguntas, forma un círculo con tus equiperos para contestar el **código QR#2**, para el cuál usaremos nuestras Bblicas, en la búsqueda de manera individual, sobre la relación entre Jesús y nuestro Padre Dios. Te dejamos tres ejemplos de los muchos por encontrar:

- Jn 14, 9-13.
- Lc 23, 45-46.
- Jn 17, 21-24.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**, donde abordaremos cómo podemos mejorar en la aportación e integración con nuestra familia. Te sugerimos que puedan realizar un compromiso a modo de compartir en casa sus intenciones de fomentar la fortaleza familiar.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “Dialogamos en el grupo” asegurando la participación de todos. Para finalizar este momento, formen una media luna dejando un espacio en el centro para que los equiperos pasen de uno en uno para presentar su foto familiar.

Indica que sacaremos la fotografía de nuestra familia para presentar a los integrantes que están presentes en ella y nos platicarán el contexto existente al momento de tomar la foto.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierra la sesión invitando a tus equiperos a orar por las familias, y en especial, expresen alguna intención que tengan por su familia. Finalicen la oración indicada en el libro con la siguiente jaculatoria:

**SAGRADA FAMILIA, RUEGA POR NOSOTROS.**





# BLOQUE 2

EXPERIMENTAMOS LA  
OPORTUNIDAD DE AMAR A  
LOS DEMÁS



# SESIÓN 5:

Estamos llamados al amor



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen religiosa.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Rotafolios y marcadores. Dispositivo con acceso a internet para visualizar video.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR#2.
Debate de 2 equipos	20 min	-
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Biblia. Hojas de colores cálidos para elaborar corazón de papel.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen religiosa.

**NOTA: Te sugerimos que para esta sesión todos lleven una fotografía de algún famoso o famosa de la farándula al que hayan considerado como tu amor platónico en el pasado o en tiempos recientes.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equipos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos ilustra cómo se ve una persona que se encuentra iluminada por el Espíritu Santo.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos las diferencias entre el amor real y el amor idealizado.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro “Compartimos en el grupo”. Posterior a ello, escanean el **código QR#1**, donde te sugerimos colocar un rotafolio al alcance de todos, puesto que será nuestra zona de trabajo para las actividades. Empezaremos con una lluvia de ideas del “amor platónico” donde pegaremos las fotos o imágenes de la farándula que todos trajeron, exponiendo las razones por las que él o ella nos gusta.

Posteriormente visualicemos el video “El amor platónico ¿qué es?” y después de verlo, reparte marcadores para que todos pasen a escribir en el rotafolio las características del amor platónico que descubrimos en el video. Lean el artículo del “mito de Alcestis y Admeto” y escriban sus conclusiones en el mismo rotafolio. Esta forma de trabajo reflejará un mayor entendimiento de las diferencias entre el amor idealizado y el amor real. Finaliza, seleccionando a alguien de tus equiperos que pueda dar una conclusión a todo el trabajo realizado.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal poniendo particular atención en los tres textos resaltados en color, para lo que te sugerimos tomar tú la palabra para que leas de manera clara puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir entre todos el recuadro “Compartimos en el grupo”.

Posterior a responder las preguntas, forma un círculo con tus equiperos para dialogar acerca de sus películas románticas favoritas que hayan visto antes, por ejemplo:

- Yo antes de ti (2016)
- Orgullo y prejuicio (2005)
- Mi primer amor (2010)
- Love, Rosie (2014)
- Un amor para recordar (2002)
- A 2 metros de ti (2019)
- El Diario de Noah (2004)
- Cuestión de tiempo (2013)

Comenten qué imagen del amor transmiten las películas más conocidas, ¿proyectan un amor verdadero, falso, idealizado o maduro? Compartan qué aprendieron de cada filme.

Estos aspectos nos servirán para el debate que abriremos a continuación, por lo que te sugerimos hacer 2 equipos, escanear el **código QR#2** y elegir a una persona por equipo para debatir entre las siguientes ideas:

- Equipo 1: “El amor está más en las obras que en las palabras”.
- Equipo 2: “En el amor es más importante dar que recibir”.



# PUNTOS PARA EL DEBATE

Establezcan una serie de reglamentos para el desarrollo de esta actividad, como podrían ser:

- Previo al debate asigna el tiempo adecuado para las participaciones, dado que contamos con 20 min.
  - Respeto ante el pensamiento diferente del contrario.
  - Escuchar por completo la intervención del contrario.
- Procura el orden de participación al emitir cada una de las opiniones.
- El que haya un ganador no significa que unas ideas son mejor que otras. Finaliza la actividad resumiendo lo aprendido del debate.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el **código QR#3**, donde abordaremos los pasos para lograr el amor maduro y responsable. Te sugerimos que, de ser posible, compartan un testimonio que conozcan de otras personas acerca de estos puntos.

Complementa esta información en la tabla contenida en el código. Leyendo cada uno de los puntos propongamos compartir en sus historias de redes sociales información referente acerca de estas “7 etapas para lograr el amor maduro y responsable” con la finalidad de difundir lo aprendido en la sesión.

Finaliza este momento, repartiendo las hojas de colores cálidos (rojo, rosa, naranja, etc.) y en una cara de la hoja anotarán en letras grandes una de las 7 palabras que describen al amor maduro y responsable. Indica que este corazón será regalado a un amigo, amiga o familiar con motivo de expresar un paso hacia la madurez. Armen un corazón de papel; te dejamos un link donde puedes encontrar instrucciones para elaborarlo:

[Hacer un corazón de papel](#)



**NOTA: Guarda este enlace para la elaboración de corazones, pues en las siguientes sesiones daremos continuidad al objetivo del bloque.**



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro “Dialogamos en el grupo” asegurando la participación de todos. Reiteramos que, en caso de que alguien comparta su testimonio, debes brindar confianza, pues los testimonios dan un excelente panorama para conocer lo que han aprendido tus equiperos.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión invitando a tus equiperos a orar, sabiendo que no estamos solos en el camino descubriendo el amor y que mayor ejemplo del amor que viene de Dios, expresado a través de nuestro prójimo.



# SESIÓN 6:

**La amistad nos une y nos hace felices**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen religiosa.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Biblia, cuaderno y lápices.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Hojas y lápices.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Dispositivo para visualizar video.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen religiosa.

**NOTA: Te sugerimos que para esta sesión solicites a todos los equiperos que puedan ver previamente las siguientes películas, dado que en el tema se realizarán preguntas relacionadas: Amigos Intocables (2011) y/o Mi Amigo Robot (2023).**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos muestra quién es el amigo que nunca falla.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos el significado de una amistad verdadera.



# PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a la lectura de forma grupal, remarcando que estos tres tipos de amistad deben ser claramente diferenciados:

• Amistad por placer. Amistad por utilidad. Amistad por virtud.

Te sugerimos responder a modo de charla dialogada las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo". Posterior a ello, escaneen el **código QR#1**, donde comentaremos nuestros aprendizajes después de ver las películas solicitadas e identificar entre los personajes de cada una el tipo de amistad que mantenían.

## En caso de que hayan visto la película **Mi Amigo Robot** (2023), respondan lo siguiente:

1. ¿Cómo es la amistad entre robot y perro?
2. ¿En qué momentos de la película se hace referencia a los 3 tipos de amistad: por placer, por utilidad y por virtud?
3. Cuando robot se asoma de la ventana y ve a perro pasar por la calle con un nuevo robot y lo ve feliz... ¿qué sentimientos experimentaste? ¿qué hubieras hecho tú?
4. ¿En qué momentos de la película y con qué personajes se reflejan los tipos de amistad de Aristóteles? Registra tus respuestas en una tabla como la siguiente, en tu cuaderno.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, y escaneen el **código QR#2** e indica al equipo que utilizaremos nuestra Biblia para buscar citas en los Evangelios.

Reproducen en su cuaderno la tabla contenida en el documento. Te mostramos algunos ejemplos de citas bíblicas para aplicar dinámicas de ubicar las siguientes citas y colocarlas en la tabla según su parecer:

Característica	Cita
Cura y perdona	Mateo 9, 1-8 Marcos 2, 1-12
Se compadece de los necesitados	Marcos 6, 34 Lucas 7, 11-15 Job 2, 11-13
Busca su bienestar material y espiritual	Mateo 5, 3 Proverbios 22, 24-25 Jeremías 29, 11-19
Corrige a sus amigos sin discutir ni lastimarlos	Eclesiastés 4, 9-12 Mateo 18, 15 Proverbios 15, 31-33
Se alegra de sus momentos felices	Juan 11, 41-43 Lucas 10, 21-42
Rechaza intenciones desviadas	Proverbios 22, 24-25 Gálatas 6, 1-2 Mateo 4, 1-11
No busca dar para recibir	Romanos 12, 9-13 1 Pedro 4, 8-10 Salmos 37, 26
Se entristece por la pérdida de un amigo	Juan 11, 1-41

Finaliza este momento lanzando la siguiente pregunta: ¿cómo creen que podemos mejorar nuestra amistad con Jesús? De entre todas las posibilidades de respuesta, te mostramos una idea que podría tener continuidad en otras sesiones.

- **EL DIARIO ESPIRITUAL:** Indica a tus equiperos que, en un día de la semana, realicen una breve oración y añadan una pequeña plática con Jesús. Traten de anotar en una libreta lo que expresaron en esos minutos e intenta repetir el procedimiento por más días. De esta manera, podemos dar pasitos para realizar un diario espiritual y reforzar nuestra relación con Jesús.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el código QR#3, donde compararemos el "dar y recibir" en nuestras amistades actuales. Adjuntamos ejemplos de las "cualidades de una amistad" para compartir en el equipo:

*Generosidad, sinceridad, disponibilidad, fidelidad, comprensión, confianza mutua, honestidad, entrega, compromiso, servicio, respeto, etc.*

Finaliza este momento escribiendo un compromiso para mejorar nuestras relaciones de amistad, entre nuestro prójimo y el mismo Jesús. ¿Hemos olvidado alguna amistad? Invítalos a reanudar una conversación con un amigo o amiga del que tengamos tiempo sin contactar, como un mejor amigo de preescolar, primaria o secundaria, ¿qué será de ellos?



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos. Aprovecha este espacio previo al cierre para comentar sus experiencias de aquellas amistades que han marcado su vida. Comenta al equipo que no solamente se trata de orar por las personas que nos aportan, sino también orar por los que nos han dañado. Finaliza este momento con la visualización del siguiente video y comparten cómo es la amistad que mantiene cada uno de los personajes y sus frases favoritas contenidas en el material:

El Principito y el zorro



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión invitando a tus equiperos a orar por las personas que nos han brindado su amistad y las que no lo han hecho, otorga un tiempo a cada uno de los equiperos para expresar su intención.

Finaliza con la lectura de la oración indicada en el libro y un abrazo grupal.



# SESIÓN 7:

Vivimos nuestra sexualidad como hijos de Dios



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen de San Agustín.
Ánalisis de portada y frase motivadora	3 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivos con acceso a internet.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Dispositivos con acceso a internet.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Dispositivos con acceso a internet, rotafolio y plumones para exposiciones.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	5 min	-
Dinámica: Mi corazón tiene memoria.	15 min	Hojas de colores para elaborar corazón de papel, bolígrafos, bocina o reproductor de música.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen de San Agustín.

**NOTA: Abordaremos un tema que puede crear incomodidad o morbo en los jóvenes, por lo que pediremos, desde la oración inicial, tomar el tema con la mayor conciencia posible, recordando que nuestras sesiones tienen el propósito de la formación en los valores humanos y cristianos.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro, en particular para esta sesión haz énfasis en pedir a tus equiperos que se muestren dispuestos a aprender y reflexionar con el apoyo del Espíritu Santo.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos indica que es a partir de nuestra aceptación propia el inicio del camino al respeto de los demás.



# LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos la importancia de valorarnos a nosotros mismos desde nuestro ser sexuado.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a la lectura de forma grupal, remarcando los dos aspectos que influyen en la atracción a más personas:

- FAMILIARIDAD, de las cuales:
  - Proximidad física.
  - Contacto social repetido.
- CERCANÍA INTERPERSONAL, de las cuales:
  - Similitud demográfica.
  - Similitud actitudinal.
  - Similitud de atractivo.
  - Similitud de experiencias subjetivas.
  - Reciprocidad.

De ser posible, te recomendamos exponer al equipo este esquema, dado que es idea central en el entendimiento del objetivo de la sesión. Posteriormente, escaneen el **código QR#1**, y respondan a la actividad indicada. Asimismo, te sugerimos que la galería virtual se realice en su grupo de comunicación, es decir, en su grupo de WhatsApp o similar, para guardar evidencia del trabajo realizado.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, para poner particular atención, te sugerimos tomar la palabra para leer en voz alta los dos textos resaltados en color, puesto que son ideas centrales para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para compartir entre todos el recuadro “Compartimos en el grupo”.

Escaneen el **código QR#2** donde abordaremos el tema de la ideología de género (*gender*) abordado por la Congregación para la Educación Católica. Adjuntamos el documento como fuente de información; sigue las indicaciones de cada momento descrito en el código:

Varón y mujer los creó



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3 y posteriormente escaneen el código QR#3, donde compararemos la "vocación a la reciprocidad" siguiendo las indicaciones del código.

Te sugerimos que para mejorar el objetivo de comprender la responsabilidad propia y las de concientizarse en los problemas del sexo opuesto, pongamos a investigar y exponer los modos de prevención, así como investigar los siguientes padecimientos distintivos de hombres y mujeres:

- Cáncer de mama.
- Cáncer cervicouterino.
- Cáncer de próstata.
- Cáncer testicular.

Procurando que las integrantes mujeres investiguen los padecimientos de los hombres y los hombres los de las mujeres. Finalicen exponiendo sus conclusiones acerca de valorar nuestro ser sexuado comenzando desde el amor propio para el cuidado de los demás.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Dialogamos en el grupo" asegurando la participación de todos. Aprovecha este espacio previo al cierre para comentar la importancia de concientizarnos en los problemas de salud que presentan hombres y mujeres.



## DINÁMICA

### Objetivo:

Que los jóvenes reflexionen acerca de su experiencia en el amor humano, plasmando por escrito los principales acontecimientos (recuerdos) con la finalidad de sensibilizarlos previo a la oración final.

### Material:

- ❤ Corazón de papel por participante (tamaño carta de sesiones anteriores)
- ✍ Bolígrafos de colores (por lo menos 2 diferentes por participante)
- Frase: "Nos has hecho para ti y nuestro corazón está inquieto hasta descansar en ti" San Agustín
- ♫ Música instrumental (2 a 3 min)

### Indicaciones:

- ✓ Reunir a los participantes en círculo, el promotor guía los ejercicios de respiración y se apoya de música instrumental.
- ✓ Los participantes deberán cerrar los ojos para concentrarse en la música, pedirles que traigan a la memoria momentos en los que han buscado el amor.
- ✓ Terminando la música, se les da la indicación de abrir los ojos lentamente.
- ✓ Se entrega 1 corazón por participante, por un lado, deben escribir experiencias negativas en torno al amor (amores platónicos o situaciones no gratas) y al reverso experiencias positivas en torno al amor.
- ✓ Reflexionen breve sobre la pregunta: ¿Cómo has llenado el vacío de tu corazón con amor auténtico? ¿Identificas en esas experiencias el valor de ser hombre o mujer?
- ✓ Se coloca al centro del círculo el Cirio o veladora y la frase de San Agustín para continuar con la oración final.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Formen un corazón entre todos los integrantes del equipo con los corazones hechos en la actividad anterior, finaliza con la lectura de la oración indicada en el libro y dense un abrazo grupal.



# SESIÓN 8:

Experimentamos la oportunidad de  
amar a los demás.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica	10 min	Tiza, gis o algo para pintar el piso.
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Código QR#2, Dispositivo con conexión a internet para visualizar video
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	15 min	Código QR#3
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Preguntas “Dialogamos en el grupo”
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa



## ORACIÓN INICIAL

En equipo, hagamos juntos la invocación al Espíritu Santo, posterior a ello pide a un equiparo a complementar la oración inicial ofreciendo el trabajo de esta sesión por alguna necesidad o como acción de gracias.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Pídeles a tus equiperos que se den el tiempo de observar la imagen de la portada y leer la frase motivadora para que posteriormente se haga una lluvia de ideas con lo que entendieron.



# DINÁMICA

## STOP

Instrucciones:

1. Dibuja un Círculo dividiéndolo en el número total de participantes como si fuera una rebanada de pizza.
2. En cada pedazo de círculo pondremos el nombre de cada uno de los miembros y nos colocaremos dentro de él.
3. La persona que queda al centro, tendrá que decir las siguientes palabras "declaro la guerra en contra de mi peor enemigo que es" y deberá decir el nombre de uno de los integrantes del equipo.
4. Mientras el participante dice la frase todos deberán correr alrededor del círculo y alejarse lo más que pueda; en cuanto el "enemigo" escuche su nombre, regresa al círculo y dice "STOP" y calculará el número de pasos total que cree que hará para llegar a quien le declaró la guerra, si le atina, gana. Hagan dos rondas.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Antes de iniciar el tema, pídele a tus equiperos que tengan en mente a alguien que no les caiga bien, un conocido, familiar o simplemente una persona con quien actualmente tengamos diferencias.

Daremos lectura a esta primera sección y en cada párrafo nos vamos a detener para reflexionar lo que se ha leído.

Posteriormente escanearemos el **código QR#1** y resolveremos la actividad que se requiere.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

En esta segunda parte del tema abordaremos los mandamientos que se aprendieron durante su catecismo mientras se preparaban para la confirmación y primera comunión. Pide a los voluntarios que pasen al pizarrón u hoja de rotafolio y escribanlo más rápido posible los 10 mandamientos que se aprendieron; gana el primero que escriba todos. De esa forma romperemos el hielo si es que se han aburrido o no están poniendo atención y empezaremos la segunda parte.

El libro recomienda que se investigue la vida de un santo que amó y haya perdonado, puedes hacerlo más divertido y jugar adivina quién con los equiperos, obviamente tú tuviste que haber buscado antes a un santo para la actividad, pero recomiendo que esta actividad la hagas después de haber leído la lectura para no quitarle la seriedad y posteriormente responder las preguntas del "compartimos en grupo".

Escanea el **código QR#2** en la sección "activa".



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Comenta a tus equiperos que el compromiso de esta tercera parte de la sesión es orar u ofrecer una obra de caridad por nuestros enemigos. No es necesario que se comparta en la siguiente sesión siempre y cuando exista una reflexión personal al hacerlo respondiendo la pregunta:

¿de qué manera puedo buscar el bien verdadero de alguien que me cae mal o es mi enemigo?

Comenten en equipo cuáles pueden ser una de las actividades que pueden ofrecer por esas personas y también tú aporta ideas, como, por ejemplo: orar por el/ella, hacer obras de caridad y ofrecerla por ellos, etc. Escanea el **código QR# 3** en la sesión “actívate”.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Pide al equipo que respondan individualmente las preguntas del apartado “Dialogamos en el grupo” reflexionando cada una de ellas.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Reúne a todos en círculo para hacer la oración final y pídeles que traigan a su mente a esa persona con quien tienen conflicto o no se llevan tan bien.

Una vez que estemos unidos nos tomaremos de la mano y pedirás a un integrante que lea en voz alta la “oración por los enemigos”, después de cada petición diremos: Señor ayúdanos a amar como tú nos amas; finalizamos con un abrazo grupal.





# BLOQUE 3

TODOS FORMAMOS LA  
IGLESIA



# SESIÓN 9:

**Jesús nos llama a formar una comunidad.**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida, imagen religiosa y crucifijo.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura y análisis del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Anexo 1 de la sesión, monedas, hojas y lápices o plumas
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2., dispositivo para conectarte a internet y buscar la página indicada para reproducir el video.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Lista de <i>influencers</i> católicos proporcionada
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Diálogo
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen religiosa.

**NOTA: Te sugerimos que en esta sesión lleves dónde proyectar el video que se sugiere en el código QR #2 e imprimir el anexo 1 al final de la guía de esta sesión.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro y posteriormente una oración espontánea por parte tuya.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco nos comparte cómo es que la caridad por el amor divino anima nuestro corazón y gestos, así como la comunicación con la comunidad demostrará la fuerza de Dios.



# LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos la creación de comunidad por medio del impacto que tenemos al comunicarnos.

Posteriormente les compartes que, como somos jóvenes, tomaremos conciencia de nuestra participación al transmitir el evangelio, además de que somos personas de influencia y tenemos un compromiso ya que no somos solo seguidores, sino también evangelizadores.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal. Te sugerimos hacer énfasis en cómo la lectura resalta a los *Microinfluencers* dedicándole dos pequeños párrafos más.

Después escaneen el **código QR#1**, donde te sugerimos una actividad en la cual recortes el **anexo 1** que se encuentra en la última página de la guía de esta sesión y lo puedes pegar en un cartón que ya no necesites para que tenga soporte, explica al equipo en qué consiste el número Dunbar y qué significado tiene cada color y cuántos amigos equivale cada nivel; la actividad consiste en tirar una moneda a una distancia de dos metros y en el color que caiga mencionan el nombre de los amigos que consideran de ese nivel; en el caso de los Amigos de confianza que son 50 y los Amigos activos pero esporádicos que son 150 pueden mencionar menos de esa cantidad y solo el nombre de los que recuerden.

Posteriormente puedes hacerles las preguntas del punto 2. "Reflexiona" del mismo QR de la forma:

- ¿De cuántos Dunbar ajenos piensas formas parte?
- ¿Qué tipo de influenciador te consideras?
- ¿De qué forma te gustaría mejorar tu influencia sobre los demás?



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal poniendo particular atención en el texto de color amarillo, para lo que te sugerimos tomar tú la palabra para que leas de manera clara puesto que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para analizar la lectura y resaltar el párrafo número 5.

Posteriormente escanea el **código QR#2** "Todos podemos ser influenciadores", comparte al equipo su título y explica que leerán el *Christus Vivit*, número 43:

## **María, la muchacha de Nazaret**

43. En el corazón de la Iglesia resplandece María. Ella es el gran modelo para una Iglesia joven, que quiere seguir a Cristo con frescura y docilidad. Cuando era muy joven, recibió el anuncio del ángel y no se privó de hacer preguntas (cf. Lc 1,34). Pero tenía un alma disponible y dijo: «Aquí está la servidora del Señor» (Lc 1,38).

Después de leerlo, comenta al equipo que para darle sentido verán un videomensaje del papa Francisco a los jóvenes como preparación de la XXXIV Jornada Mundial de la Juventud del año 2019:

### [Videomensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial de la Juventud de Panamá 2018-11-21](#)

Después de responder las preguntas, forma un círculo con tus equiperos para dialogar acerca del punto 3 del código QR#2 y pídeles que traigan a su mente algunas necesidades del mundo en la actualidad y del lugar donde viven, que expliquen causas y contextos, después pregúntales cómo pueden aportar ellos para que esa necesidad poco a poco vaya mejorando o al menos se cree una conciencia y qué cambios personales están dispuestos a asumir para lograrlo. Finalmente, comenten las últimas 3 preguntas del PDF:



1. ¿En qué sentido se relacionan la evangelización y el fenómeno influencer? Explica tu respuesta.
2. ¿Qué aprendizajes tomas de María?
3. ¿Cuáles serían tus retos como influencer del siglo XXI?

Finalmente comenta al equipo que cada uno de ellos tiene la capacidad y el don de influenciar a otras personas, ya que este proviene de Dios al leer nosotros su evangelio y que principalmente somos influenciadores católicos con nuestros actos y manera de hablar, por otra parte, no estaría mal seguir haciendo uso de este don en los lugares donde se habla muy poco de la vida católica o donde no se habla para nada.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3, posteriormente escaneen el **código QR#3** "Influenciadores católicos", comparte el título con el equipo y te sugerimos compartirles también la siguiente lista de *influencers* católicos en Instagram que seleccionamos para ustedes, diles que busquen sus perfiles, seleccionen a los que más les atrae su contenido e invítalos a compartir en sus historias las publicaciones que más les gusten de los seleccionados, de esta forma podrán hacer uso de las publicaciones que ya existen y podrán influenciar con ellas a las personas que siguen a cada joven en su perfil personal.

Lista de Influenciadores católicos:

1. @nutriologadef
2. @claracuevas3
3. @baruc.chapa
4. @camilaplata81
5. @una\_joven\_de\_caracter\_
6. @totus.tuus.arte
7. @guardia\_suiza
8. @dolcemariamodestia
9. @damacatolica
10. @paso.santo
11. @dossouno
12. @somos.sos

Por último, pídeles responder las siguientes preguntas que se encuentran en el mismo archivo del código QR:

- 1.¿Cuáles son las características de un influenciador católico?
- 2.¿En qué consiste la influencia del Evangelio?
- 3.¿Cómo puedes ser parte de este gran equipo de influenciadores?



# REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Para compartir en equipo" asegurando la participación de todos.

Reiteramos que, en caso de que alguien comparta su testimonio, debes brindar confianza, pues los testimonios dan un excelente panorama para conocer lo que han aprendido tus equiperos.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión invitando a tus equiperos a crear comunión, amor, comunicación e influencia católica mediante sus actos y palabras para poder construir de a poco una sociedad fraterna y justa para todos, después inicien con la "Oración del joven misionero" que nos presenta el libro.

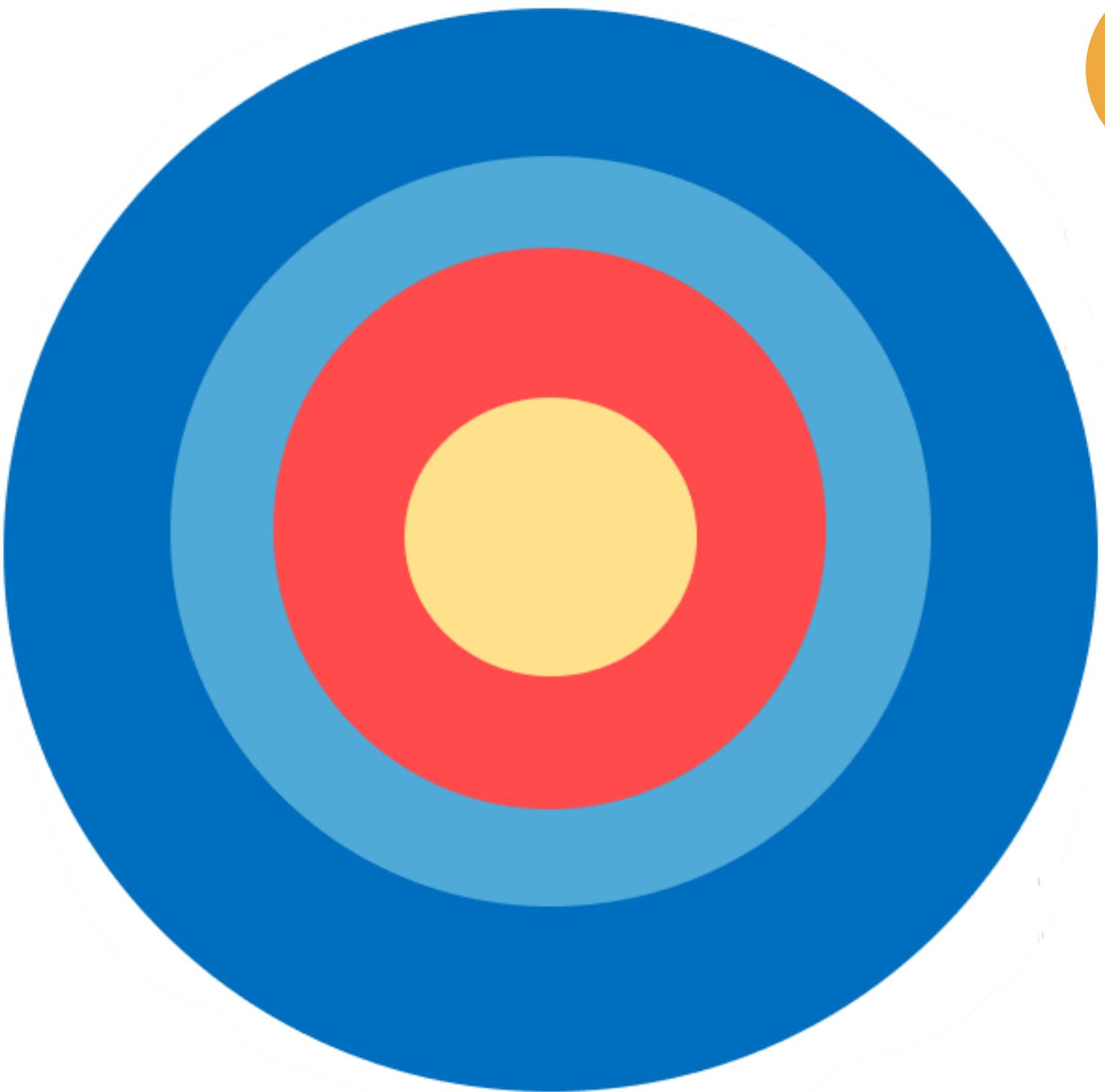




# ANEXO

## ANEXO 1.

Tiro al blanco de la dinámica, momento 1, código QR#1.



# SESIÓN 10:

Respetamos a todos por igual.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivos con conexión a internet para compartir noticias en sus redes sociales.
Dinámica intermedia	15 min	Dispositivo con conexión a internet para realizar test.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Cartulina y plumones.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Dispositivo para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen religiosa sobre una mesa.

**NOTA: Te informamos que actualmente la Secretaría de Educación Pública tiene un canal de comunicación de alcance nacional para brindar atención con respecto al acoso escolar, el teléfono es 800-11-ACOSO (22676), este es un dato para compartir en la sesión.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones. El Papa Francisco resalta la importancia de respetar a todas las personas simbolizado a través de la práctica de las palabras del mismo Jesús.



# LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema abordaremos la virtud de la caridad como una solución al acoso escolar o de vida que se ha hecho más frecuente en los jóvenes de nuestra edad.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura del momento número 1 acerca del acoso escolar y los tipos de bullying, al finalizar la lectura escaneen el **código QR#1** donde leeremos artículos periodísticos acerca de las consecuencias del acoso escolar. Te sugerimos sentarse en forma de círculo para reflexionar cada uno de los hechos. Indica a tus equiperos que usaremos aplicaciones del celular para la búsqueda de una noticia acerca de las consecuencias del bullying para compartir en nuestras redes sociales con los hashtags #MFCVivit y #AltoAlBullying.

Te recomendamos no tomar el papel de respaldar a uno u otra víctima, sino el de incentivar siempre al respeto o a denunciar las situaciones observadas a través del siguiente contacto:

·**Secretaría de Educación Pública: Atención al acoso escolar  
800-11-ACOSO (22676)**



## DINÁMICA INTERMEDIA: PREVENCIÓN DEL BULLYING

La dinámica consiste en realizar un test de prevención del bullying que se encontrará en el siguiente link:

<https://wordwall.net/es/resource/6389925>

Es inherente que al leer las situaciones pasadas recordemos alguna situación propia o ajena del acoso escolar. Te sugerimos no obligar a algún integrante del equipo en compartir experiencias, sino la de demostrar el apoyo grupal si alguien expresa una situación de necesidad de compartir su testimonio. De no presentarse pasa al siguiente momento.





# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para entender que la virtud de la caridad es la solución que como cristiano podemos brindar en apoyo de la prevención del acoso escolar. Lean y reflexionen las preguntas de “compartimos en grupo”.

Con apoyo del **Código QR#2** reafirmaremos lo que es la virtud de la CARIDAD a través de un cuadro sinóptico; organiza a los equiperos para realizar un trabajo en equipo del artículo contenido en el documento.

Reflexionen a modo de conclusión la siguiente cita bíblica:

*Si alguien dijera: “Amo a Dios”, pero aborrece a su hermano, sería un mentiroso, porque quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve (1 Juan 4,20).*



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean y reflexionen el texto que se proporciona, donde se resumen la importancia de actuar como cristianos en denunciar y apoyar en las situaciones que observemos en nuestros círculos sociales.

Aprovechando la formación en círculo, discutamos en forma de charla dialogada las respuestas a las preguntas de la sección “Compartimos en el grupo”.

Escaneen el **código QR#3** donde identificaremos a las personas involucradas en las situaciones de acoso escolar, así como visualizar un video. Te sugerimos realizar un compromiso grupal en apoyar a las personas que posiblemente sean víctimas de este tipo de violencia.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de “compartimos en el grupo” y reflexionen para complementar lo aprendido. Te sugerimos no obligar a algún integrante del equipo en compartir experiencias, y en caso de existir alguna participación demuestra el apoyo grupal solicitando el apoyo de las autoridades correspondientes. De no presentarse algún comentario pasa al siguiente momento.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión y poner en práctica la virtud de la caridad, empecemos orando por nuestras autoridades y la gente que es víctima y victimario, así como leer la oración adjunta en el libro.

Te sugerimos impulsar a tu equipo en actuar frente a las situaciones de acoso, pues como cristianos estamos llamados a brindar ayuda al prójimo.



# SESIÓN 11:

**Todos somos hermanos**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Dinámica rompehielos.	10 min	-
Análisis de portada.	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	15 min	Código QR#1
Momento 2: Iluminamos nuestra vida y le damos sentido.	15 min	Código QR#2
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	Preguntas “Para compartir en equipo”
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	-



## ORACIÓN INICIAL

**Prevé un altar con una imagen o bulto de la Virgen María, cirio pascual o vela.**

Realiza una oración en torno a María, puedes apoyarte de un canto mariano (como sugerencia: Caminar contigo - Athenas). Posteriormente hagan juntos la invocación al Espíritu Santo.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Revisen la imagen, ¿Qué llama su atención?, permite que respondan voluntariamente.

Lean la frase inicial y pregunta uno a uno ¿Qué impresión te da del tema?



## DINÁMICA

Se juega de forma tradicional teniendo una silla para cada uno, quitando una de ellas para que al detenerse la música pierda uno de los integrantes.

Reproduce una canción en tu teléfono y detenla de forma sorpresa para que se sienten, de tal manera que una persona pierda y va saliendo del juego.

La persona que pierde deberá escribir en un post it un ejemplo en el que se respete la dignidad humana y uno donde no se respete. Puedes designar un color para cada caso y colocar el post it debajo de la silla para que, conforme se vayan saliendo del juego respondan con la opción que les toque. Peguen los post its en un lugar visible, para que al finalizar lean lo que todos escribieron.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Pide a tus equipos revisar previo al tema el Informe de la CNDH: "Igualdad entre hombres y mujeres", es necesario que lo hayan leído con anticipación, dado que el texto es largo y te tomaría tiempo de la sesión en su lectura.

En parejas, leer el texto de dignidad humana.

Escanea el QR#1, divide el texto conforme a los asistentes, enfatiza la importancia de anotar las palabras clave para facilitar su comprensión y con ello, tener elementos para responder el cuadro que se les solicita en este primer momento.

Compartan en grupo las preguntas de la pág. 80.  
(Son las mismas que vienen el QR#1).

Para reforzar, revisen el siguiente prezi:

<https://prezi.com/-mvz5ydm2vx/la-dignidad-humana/>

Compartan en parejas: ¿Qué actitudes se replican en tu contexto comunitario? Ya sea en pro o contra la dignidad humana.





# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Escribe en una cartulina o papel bond, la siguiente cita bíblica: Lc. 6, 36-42. y pégalo en un lugar visible, motiva a que comparten sus reflexiones, recuerda que una vez terminada las participaciones debes aclarar alguna duda que haya surgido.

Puedes basarte en los documentos que se escribieron en torno al Año Jubilar de la Misericordia, te recomendamos "Misericordiae Vultus" para reforzar las participaciones del texto bíblico.

Te sugerimos que, para una comprensión general, revisen [Misericordiae Vultus - Bula de convocatoria del Jubileo de la Misericordia \(11 de abril de 2015\)](#) | [Francisco \(vatican.va\)](#).

Otra opción que te dejamos es el siguiente video: [La Misericordia explicada por el Papa Francisco \(youtube.com\)](#)

Para propiciar la iniciativa de tus equiperos, pide 2 voluntarios para dar lectura a este momento. Escanea el **código QR#2**, te sugerimos enfocarte en el recuadro azul.

Para comprender a qué se refiere la Doctrina Social de la Iglesia, te sugerimos ver: [\(98\) Qué es la Doctrina Social de la Iglesia \(1\) - YouTube](#)

Escanea el QR del punto 1.- "Exploramos la dignidad humana como don", te sugerimos llevar impreso los numerales del 108-114 y el 125 y sortearlo entre los asistentes para su lectura.

Escanea el QR del punto 2.- "Exploramos la dignidad humana como tarea", reparte las participaciones para su lectura. Si lo consideras pertinente, puedes llevar impreso el texto e indicar a tus equiperos, subrayar aquello que más llame su atención.

Pide a tus equiperos responder uno a uno las preguntas.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Da lectura al texto y comenten en equipo las preguntas que se te proponen, agregando la siguiente: ¿De qué forma colaboro como joven MFCista en el respeto a la dignidad humana dentro de MFCJ?

Escanear el QR#3 y realicen la lectura en 3 equipos  
Para el trabajo en grupo, deberán realizar su propuesta por medio de un reel de Instagram o tiktok con el equipo que les tocó.

El resultado lo deberán publicar en sus páginas de sector con el #sesión11 #exploradores2 y repostearlo en sus redes sociales personales.

Haz énfasis en el uso cristiano de las redes sociales, potenciando sus habilidades digitales con la inspiración de los influencers católicos que se propusieron en sesiones pasadas, recuérdales que el amor es creativo y en la evangelización digital también aplica, por lo que deberán ser dóciles a la inspiración del Espíritu Santo en su realización.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Pide a tus equiperos responder las preguntas de este momento en su diario espiritual, mientras lo realizan puedes poner música instrumental de fondo.



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Frente al altar realicen la oración de forma pausada, procura un ambiente de silencio y pide a tus equiperos que tomen conciencia de las palabras que pronuncian, al finalizar la oración puedes darles alguna insignia como compromiso en la defensa de la dignidad humana, puede ser algo hecho por ti con la frase del Docat 55: "Una sociedad justa debe respetar y promover la dignidad de la persona".

Pedirle a Dios y a la Virgen María sobre el valor de la humildad para reconocer nuestros errores; hacer un pequeño examen de conciencia para poner en sus manos el pecado que nos ha alejado del amor de Dios. Lo hacemos en un momento de silencio.

Posteriormente, rezar juntos la consagración a la Virgen María.  
Dulce madre, no te alejes, tu vista de mí no apartes. Ven conmigo a todas partes y nunca solo me dejes. Ya que me proteges tanto como verdadera Madre, haz que me bendiga el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. Amén.



# SESIÓN 12:

**Todos formamos la Iglesia.**



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Veladora e imagen de San José Sánchez del Río sobre una mesa
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura del objetivo de la sesión	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	30 min	Código QR#1. Dispositivos con conexión a internet para investigación. Cartulina y marcadores.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Dispositivo para visualizar video. Papelitos con los números 421 al 427.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Dispositivo para visualizar video.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	15 min	Dispositivo con conexión a internet para buscar mapa.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora e imagen de San José Sánchez del Río sobre una mesa.



## ORACIÓN INICIAL

Antes de iniciar la sesión, prepara un pequeño altar con una veladora y una imagen de San José Sánchez del Río. Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que lean y comenten la frase motivadora en relación con el nombre del tema. Da un tiempo para escuchar sus opiniones. El Papa Francisco destaca a los cristianos que están siendo perseguidos en el mundo y fortalecen la fe de la Iglesia.



# LECTURA DEL OBJETIVO

Como promotor, te recomendamos que promuevas la participación y enfatices los objetivos para que sean comprendidos. En este tema abordaremos un poco de la historia que no nos enseñaron en la educación básica sobre la persecución de los cristianos en México y analizaremos sobre las otras maneras en que estamos siendo perseguidos.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo con la lectura del momento número 1 acerca de la exclusión religiosa y al finalizar la lectura responda a las preguntas del recuadro "Compartimos en el grupo". Para cerrar el espacio de preguntas te sugerimos compartir algún testimonio que haya sucedido en su circunstancia local, si alguna vez fueron discriminados por su religión.

Posterior a ello, escanean el **código QR#1** donde leeremos artículos periodísticos sobre la persecución de los cristianos alrededor del mundo. Te sugerimos que los trabajos sean de forma individual o en parejas, priorizando que se formen 7 equipos o individuales para las 7 notas periodísticas sean expuestas. Reparte una cartulina y marcadores para realizar la exposición de su investigación hacia todo el equipo. Agradece la participación de todos.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean el texto en equipo y procura que el texto resaltado en color sea leído en voz alta, dado que es información clave para el objetivo de la sesión. Utilizaremos los mismos 7 equipos (o individuales) para repartir los papelitos con los números 421 al 427 que son los numerales del compendio de la Doctrina Social de la Iglesia contenida en el **código QR#2** acerca del respeto mutuo que debe existir entre el estado y la Iglesia.

Al finalizar la ronda de preguntas del documento, comenta al equipo que veremos el siguiente video que muestra una época trágica para los católicos llamada "La Guerra Cristera", que se vivió en México entre 1926 al 1929, misma donde surge la historia del Santo que nos acompaña en esta sesión, el joven San José Sánchez del Río:

<https://youtu.be/dKXZ06ShFqY?si=KuEJ--Kp4BZiySHv>



Comenten en el equipo acerca de las impresiones vividas en este momento.



## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Lean y reflexionen el texto que se proporciona y que contiene consejos acerca del apoyo a los cristianos perseguidos en el mundo.

Aprovechando la formación en círculo, discutamos en forma de charla dialogada las respuestas a las preguntas de la sección "Compartimos en el grupo".

Escaneen el **código QR#3** para leer de forma grupal el artículo periodístico sobre una organización que apoya a los cristianos excluidos en medio oriente. A partir de ello busca en redes sociales alguna noticia de este tema para compartir con los hashtags #MFCVivit y #AyudoALosCristianosPerseguidos



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Respondan las preguntas de "compartimos en el grupo" y reflexionen para complementar lo aprendido. Como observación pide al equipo buscar dos mapas en internet: Primero buscar las zonas de mayor densidad católica en México y la segunda los lugares donde se desarrollaron las batallas de "La Guerra Cristera", podrán observar que ambos mapas coinciden.

**La sangre de los mártires católicos ha cosechado una mayor fe del pueblo en Cristo por más persecuciones que haya.**



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para finalizar la sesión pidamos por los cristianos que están perseguidos por el mundo con la oración adjunta en el libro, asimismo los invitamos a que puedan cerrar la sesión observando el video musical de "Viva Cristo Rey de Jésed" que les compartimos en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/YrgOjOzFIEo?si=Xqyup8HxHmTuhaf8>



Cierra la sesión informando que cada año, en el último sábado de enero, la Pastoral Juvenil convoca una marcha nacional hacia el Cerro del Cubilete, que se encuentra en una de las zonas donde se desarrollaron las batallas de "La Guerra Cristera". Justamente esta marcha nacional rememora el compromiso de los jóvenes por su fe en Cristo.

***¡Viva Cristo Rey!  
San José Sánchez del Río, ruega por nosotros.***





# BLOQUE 4

QUEREMOS VIVIR COMO  
MISIONEROS EN LA IGLESIA



# SESIÓN 13:

Recibo la misión de anunciar con alegría el amor.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida, imagen religiosa y crucifijo.
Ánalisis de portadas y frases motivadoras	5 min	-
Lectura y análisis del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2, Biblia
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	25 min	Código QR#3. Material ilustrativo a las cualidades prioritarias de un mandatario ideal
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro y posteriormente una oración espontánea por parte de un joven que elijas del equipo.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA DE NUEVO BLOQUE

Comenta al equipo que en esta sesión se da inicio al bloque número 4 del libro, el cual tiene un mensaje del Papa Francisco impartida para la Jornada Mundial de las Misiones en el año 2019. Pídeles que comenten la relación que encuentran entre la imagen de la portada y este mensaje del Papa. Mencionalos la etapa que muestra el libro con su objetivo, el tipo de nivel y lo que este significa al igual que los nombres de las sesiones de este bloque.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y explica su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. El Papa Francisco con este mensaje nos comparte que en pocas palabras las personas que aman están constantemente compartiéndose con sus hermanos.



# LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos de qué trata el mandato de misión que tuvo Jesús y la vigencia que este tiene en la realidad que vivimos.

Posteriormente les compartes que, como somos jóvenes, tomaremos conciencia de nuestra cualidad de misioneros y asumimos el compromiso que tenemos al ser jóvenes con una misión.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Da comienzo a la lectura en el primer párrafo, después, pide a cada joven que lea los tipos de mandato asignando a cada uno y termina con el último párrafo. Después escanean el **código QR#1**, donde te sugerimos una actividad en la que lleves material ilustrativo a cada cualidad prioritaria para un mandatario ideal y cada joven lea una cualidad señalando la imagen a la que corresponde. Posteriormente, puedes mencionar el nombre como "Mandatario 1" al presidente o presidenta del municipio donde habitan y como "Mandatario 2" a la presidenta o presidente de México actual. De esta forma cada joven podrá llenar los recuadros de nombre, percepción de la población acerca de este/a, las cualidades que posee y cuáles podría desarrollar respectivamente.

Al finalizar comenten las respuestas de las preguntas que vienen en el mismo QR, las cuales son iguales a las del libro en esta sección.

-¿Cuáles crees que son las cualidades que menos poseen nuestros mandatarios?

Explica tu respuesta.

- ¿Cómo podrían mejorar sus cualidades? Menciona algunos ejemplos.

-¿La mejora de sus cualidades ayudaría a mejorar su desempeño?



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal y asigna a cada joven una cita bíblica presente en la lectura para enfatizar en las formas que Jesús recibió mandatos como misionero ya que es una idea central para comprender el objetivo de la sesión. Tomen un momento para analizar la lectura y resaltar el párrafo número 3.

Explica qué aprendimos acerca de los mandatos y mandatarios para poder comprender que Jesús también recibió mandatos y de qué formas recibió estos al igual que conocer el ejemplo que dio a la Iglesia al realizarlos de la forma en que se explica en las Sagradas Escrituras.

Explica al equipo las cualidades de la Iglesia en salida de discípulos misioneros los cuales son 5. Posteriormente escanea el **código QR#2** para contestar de manera grupal el material contenido en el documento.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Inicia con la lectura de la primera cita bíblica presente en el párrafo uno (Marcos 16, 15-20) y explica al equipo que en esta se resaltan los signos que acompañarán a quienes, confiados en Jesús, cumplen su mandato ya sea expulsar demonios, hablar lenguas nuevas, dominar serpientes, entre otras que se mencionan en la Biblia pero que al final, el mandato es el mismo: ir y anunciar la Buena Noticia del Reino. Por otro lado, comenta que lo espectacular de cumplir esto como cristianos es cumplir la voluntad de Jesús, la cual es: amarnos como Él nos ha amado, porque en el amor nos reconoceremos como verdaderos discípulos.

Además, es importante descubrir los demonios de la actualidad que debemos expulsar: aquellas emociones y actitudes que dominan al hombre y lo llevan a tratar con injusticia, desprecio o crueldad a sus hermanos; que las nuevas lenguas son las que promueven los valores como tolerancia, diálogo, fraternidad y paz; las serpientes que nos atacan son el consumismo y el egoísmo; que el peor veneno es la indiferencia.

Por último, escanea el **código QR#3** y pídeles responder las siguientes preguntas que se encuentran en el mismo:

- 1.¿Cuál crees que es la problemática actual más significativa? ¿por qué?
- 2.Menciona un ejemplo de cómo podemos responder ante las tentaciones que se nos presentan durante el cumplimiento del mandato misionero.
- 3.¿Cómo relacionas el relato de Marcos con lo expuesto por el Papa Francisco en la *Evangelii Gaudium*?





## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder a las preguntas presentes en esta sección:

1. ¿Te asumes como mandatario del Reino de Dios?
2. ¿Estás dispuesto o dispuesta a anunciar el Reino a través de palabras y signos?
3. ¿Te causa alegría formar parte de la misión de Jesús? ¿por qué?
4. ¿De qué manera compartes la alegría del Reino en tu familia?



## CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión con la oración del papa Francisco para el Mes Misionero Extraordinario que nos invita a ser testigos de la Buena Nueva.



# SESIÓN 14:

Sesión 14: La Iglesia necesita de nosotros.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida, imagen religiosa y crucifijo.
Ánalisis de portadas y frases motivadoras	5 min	-
Lectura y análisis del objetivo de la sesión	3 min	-
Dinámica inicial	10 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1. Dispositivo para lectura de documento.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Dispositivo para consultar encíclica.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	30 min	Código QR#3. Dispositivo para realizar material audiovisual.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	Veladora encendida e imagen religiosa.



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro y posteriormente una oración espontánea por tu parte como promotor.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Pídeles que comenten la relación que encuentran entre la imagen de la portada y este mensaje del Papa. Mencionalos que esta sesión es una continuación directa de la anterior.



## LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. Posteriormente les compartes que, como somos jóvenes, seguiremos valorando la responsabilidad que tenemos en conjunto con la Iglesia para difundir la palabra de Dios.



# DINÁMICA INICIAL: HASTA DIEZ.

Reúne al equipo en un círculo e indica que vamos a realizar un conteo en voz alta del 1 al 10, pero es importante que ningún número se debe repetir, en cambio, todos podemos participar de forma repetida, lo importante es contar de forma aleatoria en voz alta del 1 al 10 sin chocar, porque de chocar se reinicia la cuenta, como se muestra en el siguiente video:

<https://youtu.be/FIHvuKiR42I?si=CTIxalfzm3vYCoYf>



**Reflexión:** Todos vamos hacia el mismo camino, todos compartimos el mensaje original del que salen frutos llamados discípulos, a pesar de los tropiezos o choques que experimenten en comunidad, es importante seguir y, si es necesario, comenzar desde el origen con tal de que el mensaje de frutos hasta lograr su objetivo.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Recuerda la dinámica anterior, y pide que cada uno recuerde cuál fue el número que dijeron en voz alta (fue del 1 al 10) pues este orden nos dará paso a la participación del momento 1. Da comienzo a la lectura incluida en el libro, después escaneen el **código QR#1**, donde observaremos los 9 campos de evangelización. Indica que traspasaremos hacia nuestra libreta la tabla contenida en el documento y procederemos a contestar: ¿Cómo evangelizamos en cada campo?

[Catholic.net - Los 9 campos de evangelización para los laicos católicos](https://catholic.net/los-9-campos-de-evangelizacion-para-los-laicos-catolicos)

Incentiva a la participación de acuerdo con la numeración del 1 al 10 de la dinámica anterior, de tal manera que:

1. La familia.
2. Los amigos.
3. Los vecinos, (...)

Mientras que el número 10 hará un resumen general. Agradece a tus equiperos la participación.



# ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan con la lectura grupal, con especial énfasis en el texto resaltado en naranja, pues es parte importante para comprender nuestra responsabilidad misionera. Posterior a la lectura escaneen el **código QR#2** y reparte un papelito a cada joven con los números del 1 al 7, incluso si se repiten, para formar parejas o trabajos individuales. El propósito es que se cubran las 7 partes de la Exhortación Apostólica *Evangelii Nuntiandi*, que se adjunta a continuación:

## Evangelii Nuntiandi

Incentiva a la participación de sus lecturas correspondientes de la encíclica.



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Inicia con la lectura del momento 3, así como contestar en forma de charla dialogada las preguntas del recuadro: Para compartir en el grupo. Al finalizar las preguntas enlisten las redes sociales que más se utilizan actualmente.

Por último, escanea el **código QR#3** donde anotaremos las plataformas y redes sociales más utilizadas para crear contenido referente a la evangelización. Plantea la posibilidad de compartir trabajos realizados o utilizar las redes sociales del MFCJ a nivel sector o diócesis para divulgar las actividades realizadas con los hashtags #IglesiaEvangelizadora #Sesion14.

Incentiva a la lluvia de ideas para la elaboración del material o compartir trabajos destacados.





# REVISAMOS NUESTRA VIDA

En adición a las preguntas contenida en este momento añade la siguiente:

- ¿En dónde se informan los jóvenes acerca de lo que sucede en el mundo y cómo podemos impactar en ellos?
- El MFCJ presente en otras diócesis ¿ha realizado contenido similar al que hemos hecho en esta sesión?



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión con la oración indicada en el libro, por sus trabajos y la difusión del material elaborado.



# SESIÓN 15:

El Espíritu Santo me acompaña en la misión.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	Veladora encendida e imagen que represente al Espíritu Santo.
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura y análisis del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	25 min	Código QR#1.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 min	Código QR#2. Papelitos con los Dones del Espíritu Santo. Cartulina y marcadores
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3. Hojas blancas, lápices y cinta adhesiva.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	10 min	Veladora encendida e imagen que represente al Espíritu Santo.

**NOTA: Te sugerimos que en esta sesión te cerciores de que asistan todos los integrantes del equipo, dado que nos tomaremos una foto grupal.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equiperos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, entonado todos al mismo tiempo, dado que es esta sesión se centrará en la Tercera Persona de la Trinidad.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Solicita al equipo que comenten lo que ven en la portada de la sesión y su relación con la frase motivadora. Da un tiempo para escuchar sus opiniones, incluso participando en ello. De ser posible comparte la imagen a color en su grupo de comunicación: PORTADA

[https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRF5bQI\\_H9xRGMgHFz798Y\\_IJ77ffIGyC1BuQ](https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRF5bQI_H9xRGMgHFz798Y_IJ77ffIGyC1BuQ)



# LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos los dones del Espíritu Santo, que son indispensables en la labor de difundir la Buena Nueva del Señor.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal por párrafos. Después escaneen el **código QR#1**, acerca del "Alto rendimiento deportivo" donde visualizaremos las características destacadas y hábitos para concretar aprendizajes. Comenta al equipo que dentro del documento encontrarán consejos para su desempeño escolar o laboral, incentiva a que comparten cuál de todos fue su favorito.



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Realicen la lectura del momento 2 poniendo particular atención en el texto de color naranja. Posteriormente reparte los 7 papelitos con cada uno de los dones del Espíritu Santo, procurando que cada uno sea entregado, incluso repitiéndose la participación de algún integrante o formando parejas. Escanea el **código QR#2** "Los Dones del Espíritu Santo" donde encontrarás material que detalla cada uno de los dones.

Entrega una cartulina, así como marcadores para explicar una situación que hayan vivido en donde pudieron o hayan utilizado el don que les corresponde. Incentiva a la confianza para compartir sus testimonios.

Te adjuntamos el siguiente enlace para enriquecer el significado de cada uno de los Dones:

<https://es.catholic.net/op/articulos/42459/cat/905/con-animo-grande-la-magnanimidad.html#modal>





## TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal a modo de lectura robada del momento 3, posteriormente escaneen el **código QR#3** "Apostolado laical", donde se establecerán compromisos personales y periódicos, poniendo en práctica los dones del Espíritu Santo, haciendo énfasis en el don que se les asignó en la actividad anterior.

Procura que la tabla sea pasada en hojas blancas, dado que se formará un cronograma de actividades de por lo menos 7 días, para hacerse hábito. Indica que pueden pegar la hoja en su cuarto o puerta de tal manera que puedan recordar su compromiso.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Para compartir en equipo" asegurando la participación de todos. Agradece a cada uno por los testimonios que han compartido. Impulsar al equipo que, tal vez uno de sus compromisos, por ejemplo, sea el de realizar un sacramento, o en su caso, reforzar el entendimiento de cada sacramento, por ejemplo:

- Realizar la Primera Comunión.
- Realizar la Confirmación
- En este mes ir a confesarse y cumplir la penitencia para la reconciliación.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión invitando a tus equiperos en la importancia de transmitir a través de nuestros actos al Espíritu Santo que viene del mismo Dios. Realiza la oración indicada en el libro.

Por último, invita al equipo a tomarnos una foto grupal, misma que en secreto llevarás a revelar (una revelación por cada integrante del equipo) que será entregado en la siguiente sesión que es la última.



# SESIÓN 16:

Queremos vivir como misioneros de la Iglesia.



## CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	3 min	-
Ánalisis de portada y frase motivadora	5 min	-
Lectura y análisis del objetivo de la sesión	3 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida.	20 min	Código QR#1. Hojas blancas.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido.	25 min	Código QR#2. Dispositivo para visualizar documento.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social.	20 min	Código QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida.	10 min	-
Dinámica de cierre	20 min	Fotografías de la sesión anterior. Hojas de colores, plumones y cinta adhesiva.
Momento 5: Celebramos la vida nueva.	5 min	-

**NOTA: Te sugerimos que en esta sesión se realice en un espacio abierto o parque, con la finalidad de realizar un convivio para celebrar el cierre de Exploradores 2. No olvides traer las fotografías de la sesión pasada.**



## ORACIÓN INICIAL

Indica a tus equipos que procederemos con la oración de la invocación al Espíritu Santo, misma que se encuentra al inicio del libro.



## ANÁLISIS DE LA PORTADA

Comenta al equipo que estamos por vivir nuestra última sesión, por lo que, junto a la portada y a la frase motivadora, cierren unos segundos sus ojos para imaginar en qué contexto se toma la imagen, como si ellos fueran los fotógrafos de dicha portada. Compartan sus opiniones hacia el equipo.



# LECTURA DEL OBJETIVO

El objetivo, es la guía principal para lograr que esta sesión cumpla su propósito. En esta sesión exploraremos nuestra responsabilidad que tenemos en la Iglesia Católica como misioneros y apóstoles del evangelio.



## PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Den comienzo a una lectura de forma grupal a modo de lectura robada por párrafos. Después escaneen el **código QR#1**, acerca de “¿Qué es ser discípulos?” e indica al equipo que elaboraremos dos esquemas sobre hojas blancas.

Comenta al equipo las preguntas contenidas en el documento, añadiendo la siguiente pregunta:

¿De qué forma se han sentido como misioneros o discípulos de Cristo a lo largo del nivel que estamos por cerrar?



## ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Procedan en el momento 2 a modo de lectura compartida, poniendo particular atención en el texto de color naranja. el **código QR#2** “El estado y las comunidades religiosas” donde realizaremos un material audiovisual con el tema central “Características de un discípulo de Jesús” apoyándose de los esquemas elaborados en el momento anterior.



64



# TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Procedan con la lectura grupal del momento 3, posteriormente escanean el **código QR#3** "Las claves de la espiritualidad en el Documento de Aparecida" otorgando hojas blancas para realizar un compromiso personal conforme a los 4 últimos temas vividos. Si alguien gusta compartir su compromiso invita a que expongan su idea.



## REVISAMOS NUESTRA VIDA

Fomenta de forma respetuosa responder, como charla grupal, el recuadro "Para compartir en equipo" asegurando la participación de todos. Comenta que a continuación pasaremos a la última dinámica del nivel.



## DINÁMICA DE CIERRE: EL BUZÓN

### Instrucciones:

Otorga a tus equiperos hojas de colores y pídeles que pongan su nombre como título en tamaño grande en la parte superior de la hoja. Reparte pedacitos de cinta adhesiva y apóyense en colocar la hoja con su nombre en sus espaldas de tal manera que puedan escribirse los unos a los otros. Reparte los plumones o plumas y otorga un tiempo para que todos puedan escribirse algún recuerdo o agradecimiento por formar parte del equipo a lo largo de las 16 sesiones.

Para finalizar y una vez que todos hayan escrito algo para todos, apóyense en despegar la hoja de su espalda y lean los comentarios de sus compañeros, al mismo tiempo ve repartiendo las fotografías reveladas, uno para cada uno, de la sesión anterior, a modo de recuerdo del equipo que formamos para Exploradores 2. Cierra el momento con un abrazo grupal.



# CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren la sesión invitando a la lectura de la oración contenida en el libro. Agradece el tiempo que han dispuesto para su formación en este nivel. Por último, invítalos a continuar en su formación dentro del MFCJ. Celebren este momento con los alimentos que hayan traído para la convivencia.

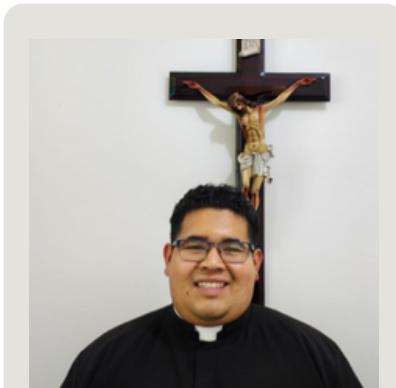
**¡FELICIDADES!**



# EQUIPO DE TRABAJO



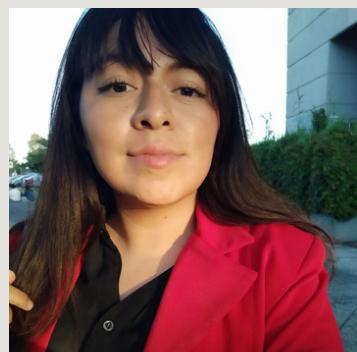
**FATIMA DAYANY  
PAZOS GONZALEZ**  
BLOQUE I  
Diócesis de Culiacán



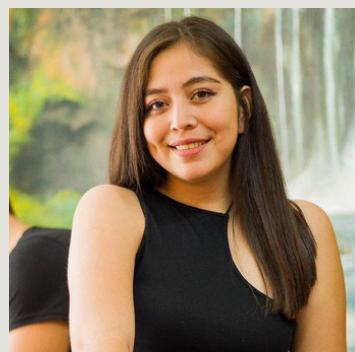
**DANIEL  
ÁVILA GUTIERREZ**  
SEMINARISTA  
BLOQUE II



**SUADT ALEJANDRE  
BECERRA**  
BLOQUE III  
Diócesis de Morelia



**JESSIKA ÁNGELES  
VERGARA**  
BLOQUE IV  
Diócesis de Texcoco



**PAOLA ITZEL  
SUANEZ GOMEZ**  
BLOQUE V  
Diócesis de Xalapa





JÓVENES  
SIRVIENDO AL  
SEÑOR,  
OBREROS TRABAJANDO  
*con* FE  
ELEGIDOS Y LLAMADOS  
UNO A UNO

